

Meine Gedichte - Teil meines therapeutisches Konzeptes :

Bei meinen Gedichten - *im therapeutischen Rahmen meines ganzheitlichen Heilungskonzeptes* - handelt es sich zum großen Teil um Reime mit positiven Glaubenssätzen (Affirmationen), die unabhängig von religiöser Anschauung u.a. dazu geeignet sind, alte negative Überzeugungen zu überwinden und sich über frühere Begrenzungen zu erheben!

Damit können sie helfen, sich für neues und positives Denken, sowie ein neues, heilsames Paradigma zu öffnen, um dadurch einen fruchtbaren Nährboden zu schaffen, auf dem sowohl seelisch- geistliche Gesundheit als auch körperliches Wohlergehen und ein erweitertes Bewusstsein in Liebe wachsen und gedeihen können.

Was sich reimt, das merkt sich leichter. Darum bietet die Reimform meiner Verse eine zusätzliche Hilfe, sich diese Affirmationen besser merken zu können, um sie sich letztlich zu Eigen zu machen. Und das alles in der Liebe, durch die Liebe aus der Liebe, hin zur Liebe! Denn:

Nur die Liebe heilt!

Armin Brech